

Komisia športovej medicíny a športových vied SOV  
Slovenská spoločnosť telovýchovného lekárstva  
Ministerstvo školstva vedy výskumu a športu SR  
Národné športové centrum



Ministerstvo školstva,  
vedy, výskumu a športu  
Slovenskej republiky

**Národný kongres telovýchovného lekárstva  
„Aktuálne problémy telovýchovného lekárstva“**

## PROGRAM



22. - 23. 11. 2013

SÚZA  
Drotárska cesta 46  
BRATISLAVA

## Prezident kongresu

Prof. MUDr. Dušan Hamar, CSc.

## Vedecký sekretár

MUDr. Andrea Herchelová

## Organizačný výbor

Doc. MUDr. Branislav, Delej, PhD

PaedDr. Roman Buček, PhD

Ing. Boris Demeter

Mgr. Boris Čavajda

Mgr. Jana Kovárová

## Výbor SSTL

Prof. MUDr. Dušan Hamar, CSc - predseda

Prof. MUDr. Dušan Meško, CSc. - podpredseda

MUDr. Andrea Herchelová - vedecký sekretár

MUDr. Vladimír Kayser – pokladník

Doc. MUDr. Branislava Delej, PhD, MPH

MUDr. Ivan Javorský

MUDr. Andrej Patka

MUDr. Jarmila Platová

PIATOK 22. 11. 2013

8:30 – 9:00 O t v o r e n i e

9:00 – 10:30

**Príprava SOV na XXII. ZOH Soči 2014**

Predsedajúci: Doc. MUDr. Branislav Delej, PhD.

**ZOH 2013 v Soči (15 min)**

Roman Buček

SOV

Bratislava

**Zdravotné zabezpečenie slovenskej výpravy (15 min)**

Branislav Delej

SOV

Bratislava

**Prevenia infekcií horných dýchacích ciest  
a zhoršenia alergických príznakov pri zdravotnom  
zabezpečení športovcov na OH (15 min)**

Bergendiová Katarína

Ambulancia Pneumoalergo

Bratislava

**Aktuálne problémy boja proti dopingu (15 min)**

Dušan Hamar

FTVŠ UK

Bratislava

**Diagnostika tréňovanosti v podmienkach NŠC (15  
minút)**

Csáderová Z., Lopata P., Lengvarský L., Pelikánová J.

Národné športové centrum

Bratislava

Diskusia

10:30 – 11:00 P r e s t á v k a

11:00 – 12:30

**Pohybové ústrojenstvo a šport**

Predsedajúci: MUDr. Jaroslav Novák

**Bolesť a možnosti jej liečby u športovcov (10 min)**

Roman Fano

Piešťany

**Športové úrazy členka (10 min)**

Branislav Delej

Sportmed

Bratislava

**Úrazy v lyžovaní (10 min)**

Ladislav Veselý

Klinika úrazovej chirurgie Nemocnice Akademika

Dérera

Bratislava

**Plastika predného skríženého väzu metódou LARS**

(10 min)

Marek Vaňo, Vojtech Lazar

Chirurgické centrum

Bratislava

**Biostimulačné účinky polarizovaného svetla (10 min)**

Ľubomír Gulán

Klinika telovýchovného lekárstva LFUK a UNB

**Stretching – does it work? (10 min)**

**Strečing – účinkuje?**

Wodnicka A., Augustyn G., Szyguła Z.

AWF

Krakow

**Konsenzuálny tréning (efekt prenosu) v športovej rehabilitácii (10 min)**

Gabrhel J<sup>1</sup>., Majstrák L.<sup>1</sup>, Popracová Z.<sup>2</sup>, Tauchmannová H.<sup>2</sup>,

1- Súkromná ordinácia liečebnej rehabilitácie

a akupunktúry, Termovízna diagnostika, Trenčín

2 -Národný ústav reumatických chorôb, Piešťany

**Účinnosť kúpeľnej terapie v liečbe bolesti krížov chrbta (10 min)**

Efficiency of spa therapy in the lower back pain syndromes (10 min)

Renata Skalska-Izdebska, Szczepan Badowski, Tomasz

Cisoń, Tomasz Pałka, Grzegorz Przysada

Diskusia

12:30 – 14:00 O b e d

14:00 – 15:30

**Sekcia Poľskej spoločnosti telovýchovného lekárstva – Malopoľský región: Podpora zotavovania pre športový výkon**

**Session of Polish Society of Sports Medicine – Małopolska Region: Enhancing recovery for sports performance**

Predsedajúci: Prof. Zbigniew Szyguła, MD, PhD

Prof. MUDr. Dušan Hamar, PhD

**Podpora zotavovania pre športový výkon – stratégie a vedecké poznatky (15 min)**

Enhancing recovery for sports performance – strategies and scientific evidence (15 min)

Zbigniew Szyguła

AWF

Krakow

**Podporuje kryoterapia process zotavovania u športovcov? (15 min)**

Do cryotherapy treatments improve athletic recovery?

Magdalena Kępińska, Justyna Bednarek, Zbigniew

Szyguła

AWF

Krakow

**Športová masáž po telesnom zaťažení – účinkuje?**

Sports massage after physical effort – does it work? (15 min)

Justyna Bednarek, Magdalena Kępińska, Zbigniew

Szygula

AWF

Krakow

**Manuálna lymfodrenáž v telovýchovnom lekárstve**

(15 min)

Usage of manual lymph drainage in sports medicine (15 min)

Katarzyna Ochalek, Zbigniew Szygula

AWF

Krakow

**Účinok manuálnej lymfodrenáže na maximálny**

**anaeróbny výkon po behu z kopca (10 min)**

Effect of manual lymph drainage on peak anaerobic power recovery after downhill running (10 min)

Jadwiga Szymura, Katarzyna Ochalek, Marcin

Maciejczyk, Magdalena Więcek, Magdalena Kępińska,

Zbigniew Szygula

AWF Krakow

**Porovnanie štyroch rôznych metód na podporu**

**zotavovania – záverečné poznámky (10 min)**

Comparison of four different methods used for recovery enhancement - concluding remarks (10 min)

Zbigniew Szygula, Jadwiga Szymura, Katarzyna Ochalek, Marcin Maciejczyk, Magdalena Więcek, Magdalena Kępińska

AWF

Krakow

Diskusia

15:30 – 16:00 P r e s t á v k a

16:00 – 18:00

**Medicínska problematika vytrvalostných športov**

Predseda: Doc. MUDr. Marta Hájková, CSc.

**Faktory ovplyvňujúce kardiovaskulárnu adaptáciu na pravidelné telesné zaťaženie (20 min)**

Influencing factors on the cardiac adaptation to regular physical training (20 min)

Gabor Pavlik

HUPA

Budapest

**Opožděná svalová bolestivost (DOMS) – častý problém ultra-maratónců (10 min)**

Novák J., Topolčan O., Racek J., Šmejkal J., Zeman V., Svobodová S., Kinkorová J.

Klinika tělovýchovného lékařství LFUK

Plzeň

**„Náraz do zdi“ vytrvalců (20 min)**

Novák J., Topolčan O., Racek J., Šmejkal J.

Klinika tělovýchovného lékařství LFUK

Plzeň

**Ekonomika behu trénovaných a netrénovaných 55- až 65-ročných mužov (15 min)**

Running economy in trained and untrained 55 - 65 years old men (15 min)

Sagalara Andrzej, Szyguła Zbigniew, Maciejczyk

Marcin, Więcek Magdalena, Szymura Jadwiga

AWF

Krakow

**Účinek 6-týždňového tréningu chôdze na krvnú hladinu 25-(OH)D vitamínu u žien nad 55 rokov (10 min)**

Effect of 6-week walking training on serum levels of vitamin 25-(OH)D in women over 55 years of age.

Pilch W., Cebula A., Tyka AK., Pałka T., Cisoň T.,

Fedak D., Herkert M.

AWF

Krakow

**Tréning na anaeróbnom prahu vo vrcholovom športe (10 min)**

Viktor Bielik, Branislav Delej

FTVŠ UK, Sportmed

Bratislava

Diskusia

18:00 – 18:45 Valné zhromaždenie Slovenskej spoločnosti telovýchovného lekárstva

19:15 Spoločenský večer

SOBOTA 23. 11. 2013

9:00 – 10:30

**Varia I.**

Predsedajúci: Doc. MUDr. Miriam Brtková, CSc.

**Biologické rytmy v športe (20 min)**

Sedliak Milan

FTVŠ UK

Bratislava

**Kostrový sval v patogenéze chorôb z nedostatku pohybu (20 min)**

Barbara Ukropcová

Endokrinologický ústav SAV

Bratislava

**Aeróbné aktivity a hypertenzia (20 min)**

Dušan Meško

Klinika telovýchovného lekárstva

Martin

**Lipidový profil študentov s nadváhou a 3-mesačný intervenčný program (10 min)**

Miriám Brtková  
Košice

**Šport hrou – projekt na podporu pohybovej aktivity detí (10 min)**

Marcel Lopuchovský  
Národné športové centrum  
Bratislava

Diskusia

10:30 – 11:00 Prestávka

11:00 – 13:00 Varia II.

Predsedaajúci: Prof. MUDr. Dušan Meško, PhD.

**Preventívne prehliadky v organizovanom športe: aktuálny stav a perspektíva do budúcnosti (10 min)**

Branislav Delej  
Sportmed  
Bratislava

**Spomienka na prof. Handza (10 min)**

Dušan Meško  
Klinika telovýchovného lekárstva  
Martin

**Antidopingový program pre Majstrovstvá Európy vo futbale 2012 (EURO 2012) (10 min)**

Pavel Malovič<sup>1</sup>, Ladislav Svoboda<sup>2</sup>  
1 - UNB Bratislava – Staré mesto, Klinika telovýchovného lekárstva, Bratislava  
2 - FN u sv. Anny v Brně, Klinika telovýchovného lékařství a rehabilitace, Brno

**Metódy rehydratácie ako prevencia poškodenia svalov v športe (10 min)**

Different rehydration methods during exercise as prevention muscle damage (10 min)  
Cisoń Tomasz, Tyka Aleksander, Pilch Wanda, Pałka Tomasz, Szyguła Zbigniew, Tyka Anna.  
AWF  
Krakow

**Vplyv cvičení krátkých plantárných svalov na axiálne zaťažovanie dolných končatín a funkčné pohybové vzory u bežov (10 min)**

The influence of plantar short foot muscles exercise on lower extremities axial loading and functional movement patterns in runners (10 min)  
Iwona Sulowska, Łukasz Oleksy, Tomasz Cisoń, Anna Mika  
AWF  
Krakow

**Podiel telesnej hmotnosti na svalovom výkone v drepe so závažím (10 min)**

Peter Schickhofer  
FTVŠ UK  
Bratislava

**Určenie pokojového metabolizmu spiroergometrickým vyšetrením (10 min)**

Viktor Bielik, Branislav Delej  
FTVŠ UK, Sportmed  
Bratislava

**Vysoké podpätky a stabilita postoja (10 min)**

Lubica Bohmerová  
FTVŠ UK  
Bratislava

**Markery kostného metabolizmu a telesné zaťaženie (10 min)**

Jana Kovárová  
FTVŠ UK  
Bratislava

**Vplyv balneoterapie na vybrané ukazovatele kardiovaskulárneho systému (10 min)**

The influence of balneotherapeutic treatment on selected parameters of cardiovascular system (10 min)  
Katarzyna Grzegorzek, Tomasz Cisoń, Piotr Mika.

Diskusia

**Podmienky účasti:**

1. Úhrada konferenčného poplatku 20 EUR na účet č.: 11486042/0900 (VS: 17317932, správa pre prijímateľa: Vaše meno) do 12. 11. 2013, alebo v hotovosti na mieste konania (Pri úhrade v deň začatia kongresu nezaručujeme poskytnutie večere a občerstvenia).
2. Prihláška (poštou, faxom, telefonicky alebo elektronicky) do 12.11.2013 na adresu:

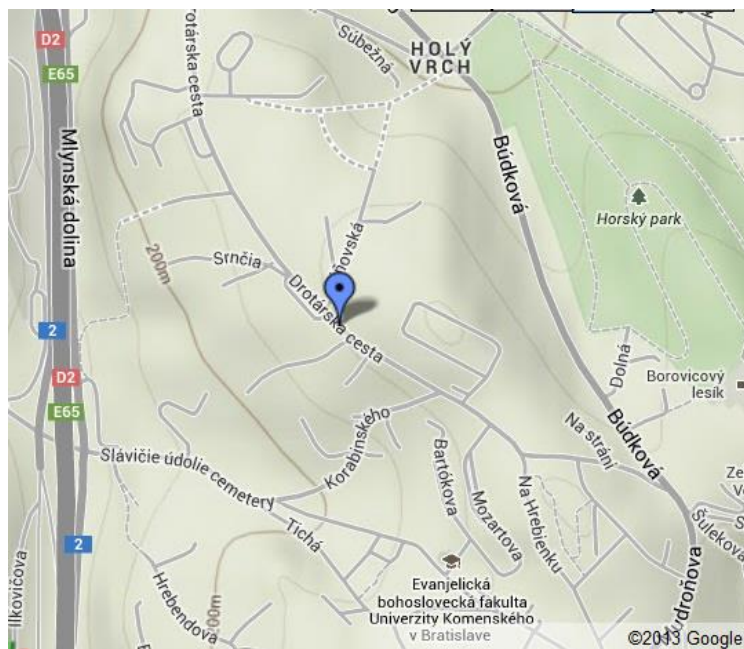
Slovenská spoločnosť telovýchovného lekárstva  
Svobodovo nábr. 9 , 814 69 Bratislava  
telefón: 02 54414472, 0905 690 997  
E-mail: andy.herchelova@gmail.com

Konferenčný poplatok zahrňuje účasť na prednáškach, program, občerstvenie v prestávkach a večeru 12.11.2013.

Za účasť na podujatí budú udeľované body do systému ďalšieho vzdelávania SLK.

Miesto konania:

Správa účelových zariadení SUZA  
Drotárska cesta 46  
811 04 Bratislava  
Slovenská republika



Ubytovanie:

Ubytovanie si účastníci zabezpečujú individuálne.  
Organizačný výbor dohodol špeciálnu cenu  
30 EUR/osoba a noc v Hoteli SUZA

Kontakt:

Správa účelových zariadení MZVEZ SR  
Drotárska cesta 46  
811 04 Bratislava  
Slovenská republika

hotelová recepcia:

Telefón: +421 2 59 354 999  
fax: +421 2 62 801 135